

ANDTS på agendan - Förebyggande arbete för unga

ANDTS PÅ AGENDAN - FÖREBYGGANDE ARBETE FÖR UNGA



ANDTS på agendan ger yrkesverksamma som möter unga aktuell kunskap om alkohol, narkotika, dopning, tobak, nikotin och spel. Fyra moduler stärker tidig upptäckt, trygga samtal, rättssäkert agerande och samverkan.

Kursinnehåll

- 100. Modul 1 - ANDTS på agendan - Förebyggande arbete för unga - v3
- 100. Quiz -Modul 1
- 100. Modul 2 - ANDTS på agendan – Förebyggande arbete för unga - v2
- 100. Quiz - Modul 2
- 100. Modul 3 - ANDTS, Spel, Gaming och Digitala Riskmiljöer - v5
- 100. Quiz - Modul 3
- 100. Modul 4 - Tidig upptäckt och samverkan – v4
- 100. Quiz - Modul 4
- 100. Slutttest

Kurstest

100. Quiz - Modul 2
6 Frågor

Kursbeskrivning (PDF)

Unga möter i dag en snabbt föränderlig riskbild där nikotinprodukter, lustgas, narkotika, spel om pengar, gaming och digital marknadsföring kan överlappa. ANDTS på agendan ger dem som möter unga en gemensam, aktuell och praktiskt användbar kunskapsgrund. Genom fyra fokuserade moduler lär sig deltagaren förstå sårbarhet och skyddsfaktorer, känna igen substanser och nya trender, upptäcka spelrelaterade problem samt gå från oro till tryggt samtal, dokumentation, orosmälan och samverkan. Kursen stärker förmågan att agera tidigt utan att stigmatisera och gör lokala policyer mer användbara i vardagen. Innehållet är anpassat till den nya socialtjänstlagen och ett förändrat regelverk kring bland annat lustgas och skolans säkerhetsarbete. I K3 kan organisationen tilldela modulerna, följa genomförandet och komplettera med Klick Datas kunskapstester för en oberoende verifierbar certifiering. Resultatet är en sammanhängande handlingskedja med barnets bästa i centrum.

Kursmål

Syftet är att stärka deltagarens förmåga att förstå ungas ANDTS-risker, upptäcka tidiga signaler och omsätta oro i ett tryggt, rättssäkert och samordnat agerande. Kursen skapar ett gemensamt språk mellan skola, elevhälsa, fritidsverksamhet och socialtjänst och stödjer lokalt hälsofrämjande och förebyggande arbete.

Agenda

Kursen består av fyra fristående men sammanhängande digitala moduler som kan genomföras i följande eller andra ordning och tid. Upplägget bygger en tydlig handlingskedja från grundläggande kunskap till praktiskt agerande. Modul 1 – Grunderna i ANDTS och ungas sårbarhet. Deltagaren får en gemensam



kunskapsbas om alkohol, narkotika, dopning, tobak, nikotin och spel. Modulen förklarar ungdomshjärnans utveckling, belöningssystemets betydelse samt hur risk- och skyddsfaktorer påverkar ungas val. Universell, selektiv och indikerad prevention kopplas till relationer, skolor, meningsfull fritid och trygga vuxna. Modul 2 – Substanser och trender. Här behandlas nikotinprodukter, e-cigarett, lustgas, alkohol, narkotika och dopning. Deltagaren får kunskap om hälsorisker, möjliga signaler och hur nya produktformat, sociala medier och digitala verktyg påverkar förhållanden tillgängligheten. Målet är att kunna känna igen riskmiljöer och välja ett lugnt och genomtänkt nästa steg. Modul 3 – Spel om pengar, gaming och digitala riskmiljöer. Modulen skiljer mellan gaming och spel om pengar, men visar också var mekanismerna överlappar genom exempelvis spel, lootboxar, marknadsföring och digitala valutor. Deltagaren lär sig uppmärksamma förändringar i tid, sömn, ekonomi, skolresultat, relationer och hemlighällande. Modul 4 – Tidig upptäckt, samtal och samverkan i praktiken. Den avslutande modulen omsätter kunskapen i handling: att observera och dokumentera, inleda trygga samtal, bemöta utan stigmatisering, göra orosanmälan när ett barn misstänks fara illa och samverka med elevhälsa, socialtjänst, fritidsverksamhet och polis utan att blanda ihop rollerna. Kursen omfattar totalt 165 visuella moment och drygt 47 minuter beräknat innehåll. Varje moment kombinerar en situationsbild med rubrik, punkter och uppläsning. Utförbart transkript, spela/pausa, bakått- och framåttavigering samt tydlig progress gör att deltagaren kan genomföra kursen i egen takt. Modulerna kan tilldelas och läsas upp i K3 och kombineras med Klick Datas kunskapstester för verifiering och certifiering.

Författare Thomasine Hägglöf

Deltagarbelöning Deltagarintyg

Kurskod wv10NU

Länkkod 28976

