

Basala hygienrutiner och klädregler

Fyra SCORM-moduler för en gemensam hygienstandard i vård, omsorg och tandvård

BHK-kursen

En gemensam standard minskar tolkningsutrymmet

När hela kommunen har samma hygienutbildning skapas en gemensam och trygg kultur i vardagen.

- Socialstyrelsens hygienkrav omfattar bland annat hälso- och sjukvård, tandvård, hemtjänst och särskilda boenden.
- En sammanhållen kurs ger chefer och medarbetare samma språk för risker, arbetsmoment och ansvar.
- Årlig repetition gör hygienfrågorna synliga, aktuella och möjliga att följa upp i vardagen.

Fyra moduler – en sammanhängande lärresa

1

Smittskydd och regelverk

Förstå varför rutinerna behövs.

2

Handhygien i praktiken

Träna när, hur och med vilken teknik.

3

Klädregler och skyddsutrustning

Välj, använd och ta av rätt skydd.

4

Miljöhygien och uppföljning

Säkra ytor, avfall, tvätt och egenkontroll.

EN KOMPLETT KURS FRÅN KLIKK DATA

Modul 1 skapar förståelse för varför

- Smittvägar, vårdrelaterade infektioner och den osynliga smittkedjan.
- Regelverk, personligt ansvar och riskanalys i patientnära arbete.
- Vardagsscenarier från vård, omsorg, hemtjänst och tandvård.
- Reflektion och arbetsplatskultur: att våga upptäcka och påminna.

MODUL 2

Modul 2 gör handhygien konkret

- WHO:s fem moment, rätt dos och systematisk gnidningsteknik.
- Tydlig skillnad mellan handdesinfektion och tvål med vatten.
- Handskar ersätter aldrig handhygien; huden och naglarna ingår i säkerheten.
- Mikroövningar gör sekunder, tummar och fingertoppar till praktiska vanor.

Modul 3 tränar rätt skydd – i rätt ordning

- Kortärmad arbetsdräkt, dagliga byten och rena omklädningsflöden.
- Förkläde, handskar, munskydd och visir väljs efter momentets risk.
- På- och avtagning visas steg för steg för att minska kontaminering.
- Exempel täcker sjukhus, tandvård, äldreomsorg, hemtjänst och måltider.

 Kortärmad arbetsdräkt

 Skyddsutrustning

Modul 4 kopplar miljön till uppföljning

- Kritiska kontaktytor, rengöring och punktdesinfektion vid spill.
- Säker hantering av tvätt, riskavfall och flergångsutrustning.
- Hygienronder, mätning, avvikelshantering och ledarskap.
- Kursen avslutas med repetition, personlig handlingsplan och kunskapstest.

Pedagogiken växlar mellan kunskap och vardag

- Varje slide kombinerar en tydlig bild med en rubrik och fyra fokuserade underpunkter.
- En professionell svensk berättarröst ger ett lugnt och tydligt inlärningsflöde.
- Talmanus kan öppnas som transkript för repetition och individuell inläring.
- Fallscenarier, verklighetskontroller och sammanfattningar omsätter kunskap i handling.

 SCORM-spelarens gränssnitt

Spelaren gör innehållet lätt att orientera

 SCORM-spelarens huvudvy



- **Bild till vänster** ger omedelbar kontext och visar det aktuella arbetsmomentet.
- **Rubrik och underpunkter till höger** håller fokus på en central idé i taget.
- **Kontrollrad längst ned** samlar uppspelning, tid, transkript och navigation.
- **Progressionslinje och slide-räknare** visar tydligt var deltagaren befinner sig.

Varje kontroll har en tydlig uppgift

- **Play/Pause** låter deltagaren styra tempo och lyssning.
- **Transkriptknappen** visar eller döljer hela det svenska talmanuset.
- **Föregående och Nästa** ger enkel, förutsägbar navigation mellan slides.
- **Tidsvisning, progressionslinje och slide-nummer** skapar trygg orientering.

SPELARENS KONTROLLRAD

 SCORM-spelarens kontrollrad

Ett konsekvent kontrollmönster återkommer i alla fyra moduler.

 SCORM-spelare med öppet transkript

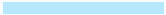
Två sätt att ta till sig samma budskap

- Lyssna på berättarrösten och följ den visuella förklaringen.
- Öppna transkriptet för att läsa, repetera eller kontrollera formuleringar.
- Pausa, gå bakåt eller fortsätt framåt utan att tappa sammanhanget.
- Samma gränssnitt återkommer i alla fyra moduler och minskar inlärningströskeln.



Klick Data och K3 säkrar kommunens hygienstandard

1



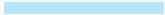
Fyra separata SCORM 1.2-paket som kan importeras och startas i ett SCORM-kompatibelt LMS, perfekt i kombination med Klick Datas kunskapstester i K3 som ger en oberoende verifierbar certifiering.

3



Säkerställer att kommunen uppfyller Socialstyrelsens utbildningskrav med dokumenterad historik.

2



Tydlig spårning och uppföljning av varje medarbetares genomförande direkt i plattformen.

4



Versionerade paket gör förvaltning och årlig repetition enkel och framtidssäker.

Redo för en gemensam kommunal hygienstandard

Fyra validerade moduler. Ett konsekvent gränssnitt. Praktiska
exempel från hela målgruppens vardag.

**INFÖR KURSEN I INTRODUKTION, ÅRLIG REPETITION
OCH VERKSAMHETSNÄRA UPPFÖLJNING.**